

activo

Envejecimiento

saludable

Jornada

**Envejecimiento
saludable y prevención
de la fragilidad**



**Hablemos de
envejecimiento
saludable**



**Taller de
ejercicio físico**



**Valoración
capacidad
funcional**



**Pincho
saludable**



Cintruénigo
Residencia San
Francisco de Asís
Avenida Rubio, 13

Inscripciones en el formulario:
80 plazas por orden de inscripción

Más información:
650 208 954 / 948 811 031



M a r t e s

11 Nov · 2025

10:00 - 13:00 h

Autobuses desde Fitero:

- 9:30 h – Parada enfrente de la gasolinera
- 9:45 h – Parada carretera Tudela

La vuelta será a la 13:30 h desde
la estación de buses de Cintruénigo



Organizado en colaboración con: