

## SENDERISMO: PEÑAS DE HERRERA

### Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la tercera salida senderista de la temporada 2023/2024, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

#### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 5€

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 10,5 Km

Dificultad: Alta

Salida autobús: 8.30 h aprox.


Duración: 3 h aprox.

Salida: 9.30 h

Autobuses regreso: 13.00 h

Desnivel: 600 m

**MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua. Recomendable bastón.**



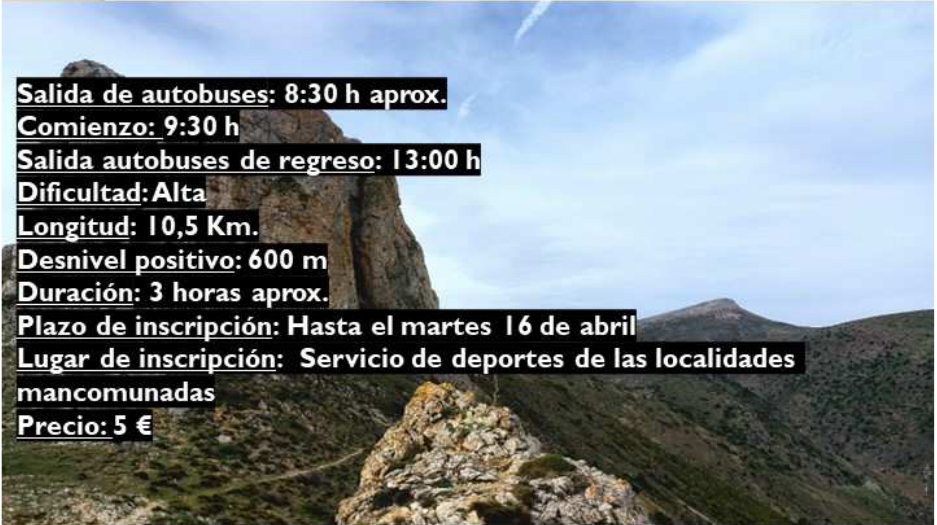
ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·  
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

# SENDERISMO


## DOMINGO, 21 DE ABRIL


### -TALAMANTES-

# PEÑAS DE HERRERA



**Salida de autobuses: 8:30 h aprox.**  
**Comienzo: 9:30 h**  
**Salida autobuses de regreso: 13:00 h**  
**Dificultad: Alta**  
**Longitud: 10,5 Km.**  
**Desnivel positivo: 600 m**  
**Duración: 3 horas aprox.**  
**Plazo de inscripción: Hasta el martes 16 de abril**  
**Lugar de inscripción: Servicio de deportes de las localidades mancomunadas**  
**Precio: 5 €**

**ORGANIZA:** 

**COLABORA:**  Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua

Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD): El Responsable del tratamiento de los datos de contacto es la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur que los utiliza para el envío de comunicaciones y contacto con los interesados que mantienen una relación con la entidad. La base legítima del tratamiento es el Art. 6.1.e del RGPD. No están previstas cesiones de datos. El titular puede acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercer otros derechos y contactar con el Delegado de Protección de Datos, como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos disponible en la Web [www.mdnavarrasur.com](http://www.mdnavarrasur.com)

## RECORRIDO



Iniciaremos el recorrido desde la localidad de Talamantes, siguiendo las marcas del GR 90.1, sendero de gran recorrido que discurre a lo largo de la Cordillera Ibérica.

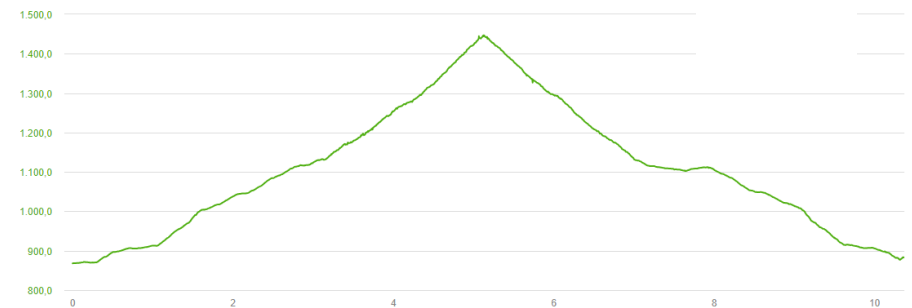
Una vez llegados a una bifurcación, tomaremos el camino más directo a las Peñas, evitando así transitar por el “Bosque”, ya que entraña más dificultad técnica.

Seguiremos, ahora ya por sendero, hasta llegar a la base de las Peñas, donde continuaremos por el mismo ascendiendo en zig-zag, para hacer más llevadera la ascensión.

Una vez arriba, tomaremos el almuerzo y regresaremos a Talamantes por el mismo camino de la ida.

Aunque técnicamente no tiene ninguna dificultad (salvo algún tramo con gravillas suelta) sí que es de un nivel de exigencia física superior a lo que estamos acostumbrados, ya que prácticamente la totalidad del desnivel (600 m) se salvan en el trayecto de ida.

No obstante, merece la pena el esfuerzo por las vistas que disfrutaremos en la parte más alta del recorrido.



Gráfica de desnivel