

SENDERISMO: MIRADOR DE LAS BARDENAS

Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la segunda salida senderista de la temporada 2023/2024, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 5€

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 13,5 Km

Dificultad: Media-alta

Salida autobús: 8.00 h aprox.

Duración: 3 h aprox.

Salida: 9.00 h

Autobuses regreso: 13.00 h

Desnivel: 420 m

MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua. Recomendable bastón.



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

SENDERISMO

DOMINGO, 3 DE MARZO

-VALTIERRA-

MIRADOR DE LAS BARDENAS



Salida de autobuses: 8:00 h aprox.

Comienzo: 9:00 h

Salida autobuses de regreso: 13:00 h

Dificultad: Media- alta

Longitud: 13,5 Km.

Desnivel positivo: 420 m

Duración: 3 horas aprox.

Plazo de inscripción: Hasta el martes 27 de febrero

Lugar de inscripción: Servicio de deportes de las localidades mancomunadas

Precio: 5 €

ORGANIZA:

COLABORA: Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD): El Responsable del tratamiento de los datos de contacto es la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur: que los utiliza para el envío de comunicaciones y contacto con los interesados que mantienen una relación con la entidad. La base legítima del tratamiento es el Art. 6.1.e del RGPD. No están previstas cesiones de datos. El titular puede acceder, rectificar y suprimir los datos, así como ejercer otros derechos y contactar con el Delegado de Protección de Datos, como se explica en la información adicional y detallada sobre protección de datos disponible en la Web www.mdnarrasur.com

RECORRIDO



En el diseño de este recorrido, aprovechamos diferentes tramos de las tres rutas que tenemos señalizadas para disfrutar de nuestro entorno, Ruta del Silencio, Ruta de Los Pilares y Ruta de Las Salinas, rutas balizadas que se pueden realizar a lo largo del todo el año.

La mayor parte del recorrido transcurre por sendas, zonas técnicas en subidas y bajadas y zonas de recuperación, con el objetivo de mostrar la naturaleza de la localidad y dar a conocer el entorno de la localidad.

En la misma se puede divisar la vega del Ebro en su totalidad debido a que discurre por diferentes miradores.

Otra característica de este recorrido es el estado del monte de Valtierra tras el incendio ocurrido en junio de 2022.

