

SENDERISMO: ULTZAMA- BOSQUE DE ORGI

Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la cuarta salida de senderismo de la temporada 2017/18, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Autobús : 10€ autobús + comida 30€

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 11 Km

Dificultad: VER INTERIOR

Salida autobús: 7.30 h aprox.

Duración: 3 h aprox.

Salida: 9.00 h

Llegada: 19.00 h

Desnivel: 220 m

MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua.

La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido total o parcialmente si, debido a cualquier causa que pudiera suceder, lo considerase oportuno.



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

SENDERISMO



ULTZAMA_ BOSQUE DE ORGI

DOMINGO 6 DE MAYO

Salida de autobuses: 7:30 h aprox.
Regreso: 19:00 h
Dificultad: Media -Baja
Longitud: 11 Km.
Desnivel positivo: 220 m
Duración: 3 horas aprox.
Plazo de inscripción: Hasta el martes 1 de mayo
Lugar de inscripción: Servicio de Deportes de localidades mancomunadas
Precio: Autobús: 10€ Autobús + comida: 30€

ORGANIZA:



COLABORA:



De acuerdo con el art. 5 de la LOPD se le informa que sus datos personales se incorporarán a unos ficheros registrados en la AEPD cuyo responsable es la MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR con la finalidad de hacer un seguimiento y control de los participantes en las distintas actividades programadas y gestión de los campeonatos. Podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR, C/ Mayor, 78, 31523 ABLITAS (NAVARRA).

DIFICULTAD

En esta ocasión y de aquí en adelante, usaremos el MÉTODO MIDE para valorar la dificultad de nuestras excursiones. Éste es un método mucho más completo y objetivo:

MIDE

Ultzama-Bosque de Orgi

 horario	3 h	 1	severidad del medio natural
 desnivel de subida	220 m	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	206 m	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	11.000m	 2	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Circular		
Recorrido circular sin ninguna dificultad relevante.			

Ésta es la leyenda:

	Medio. Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
	Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Tenéis más información en www.euromide.info

RECORRIDO

Sendero circular que nos acerca al robledal de Orgi para contemplar en su conjunto este bosque. Pese a su escaso desnivel, el itinerario asciende hasta el alto de Guelbenzu, desde donde se puede apreciar buena parte del robledal. El recorrido comienza en la carretera NA-4230, en el Área Natural Recreativa de Orgi. Desde este punto, avanzamos en primer lugar por pista hasta Lizaso. Atravesamos la localidad, cruzamos la carretera NA-4110 para salvar el río Arkil y ascender hasta Gorrontz-Olano.

Una carretera nos conduce hasta Olano, desde donde obtenemos buenas vistas sobre el valle, el bosque, los pueblos y, al fondo, los montes de la divisoria cántabro-mediterránea.

Desde Olano continuamos durante 400 m por la pista que lleva a Venta Guelbenzu para desviarnos a la derecha por una senda entre hayas, y terminar en suave ascensión hasta Guelbenzu. A la altura de la iglesia de esta localidad hallamos las mejores panorámicas de la ruta, con las vistas del bosque de Orgi y el valle de Ultzama.

Nos acercamos de nuevo en descenso hacia el río Arkil. Tomamos la pista a la izquierda. Siguiendo aguas arriba el curso del río, hasta llegar a la granja de la Venta de Guelbenzu.

En este punto, tomamos la carretera NA-4110 para cruzar el río Arkil. Poco después nos desviamos por camino a mano derecha para introducirnos en el robledal de Orgi. Desde aquí, llegamos a una nueva pista que nos conduce al Área Natural Recreativa. Una vez aquí, comenzaremos lo que podríamos llamar la segunda parte de la jornada, donde recorreremos el Robledal de Orgi a través de uno de los varios recorridos señalizados que hay en su interior.

Información sobre la comida:

Restaurante Sidrería Aitona

Menú

1º

Alubias de Tolosa con morcilla 0 ensalada ilustrada

2º

Entrecot de ternera navarra o merluza del Cantábrico

Postre

Cuajada, arroz con leche, flan cuajado o macedonia de frutas

Bebida

agua, sidra y vino

Café incluido

Precio: 20 euros