

SENDERISMO

SANTA CRUZ DE MONCAYO- POZO DE LOS AINES

Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la primera salida de senderismo de la temporada 2017/18, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Autobús : 5€

AUTOBUSES: Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 11 Km Aprox.

Dificultad: baja

Salida autobús: 8.00h aprox.

Duración: 3h aprox.

Salida: 9.00h

Llegada: 13.00 h

Desnivel: 250m

MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua. Gorra, gafas de sol y protector solar.

Recomendable bastón para algunos tramos.



ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS ·
CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

SENDERISMO

DOMINGO, 5 DE NOVIEMBRE



SANTA CRUZ DE MONCAYO POZO DE LOS AINES

Salida de autobuses: 8:00 h aprox.
Salida: 9:00 h
Salida autobuses de regreso: 13:00 h
Dificultad: Baja
Longitud: 11 Km
Desnivel positivo: 250 m
Duración: 3 horas aprox.
Plazo de inscripción: Hasta el martes, 31 de octubre
Lugar de inscripción: Servicio de Deportes de las localidades mancomunadas
Precio: 5 €

ORGANIZA: 

COLABORA: 

De acuerdo con el art. 5 de la LOPD se le informa que sus datos personales se incorporarán a unos ficheros registrados en la AEPD cuyo responsable es la MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR con la finalidad de hacer un seguimiento y control de los participantes en las distintas actividades programadas y gestión de los campeonatos. Podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR, C/ Mayor, 78, 31523 ABLITAS (NAVARRA).



RECORRIDO

Comenzaremos en la localidad de Santa Cruz de Moncayo, donde, tras seguir con extrema precaución un tramo de carretera, tomaremos un camino a la izquierda de la misma, para ascender hacia la Albelda, primero a través de un camino y después por un estrecho sendero.

Este sendero nos llevará a la parte más alta de jornada, desde donde podremos contemplar el Moncayo a un lado y Tarazona, Santa Cruz, Grisel... al otro.

A partir de aquí comenzaremos el descenso por un tramo del GR-90, que nos llevará hasta la localidad de Grisel, y de ahí al pozo de los Aines.

Después continuaremos por una pista asfaltada hasta Santa Cruz de Moncayo, donde dispondremos de 30 minutos libres antes de coger los autobuses que nos llevarán de nuevo a cada una de nuestras localidades.

EL POZO DE LOS AINES

Espectacular sima resultado de un colapso kárstico o hundimiento de una cavidad subterránea generada por la disolución de la roca caliza por el agua

En sus entrañas se da un microclima con 10 grados centígrados de media anual. Esto hace posible la presencia de especies herbáceas que de no ser por estas condiciones no podrían desarrollarse a esta altitud.

