Paisajes en verde

Varios ciclistas pedalean en la zona donde se cruzaba el río Alhama, en Las Roscas de Fitero. ARCHIVO DN

CARMEN ARDOIZ RESPONSABLE DE LA **OFICINA DE TURISMO DE TUDELA**

"Hay numerosas rutas y senderos para recorrer en bici"

Explorar la totalidad de las Bardenas Reales lleva su tiempo, pero son muchas las personas las que se acercan a la Oficina de Turismo de Tudela, muy cercana al parque natural, para descubrir más rincones que les sorprendan por la zona. Desde la oficina, informan sobre los lugares y actividades sobre los que más información solicitan los visitantes.

¿Qué pueden hacer las personas que quieran combinar el caminar por las Bardenas con otras actividades?

Se pueden hacer diferentes cosas. Por ejemplo, a través de la empresa Activa Experience, además de que ofrece visitas guiadas por las Bardenas, da la posibilidad de alquilar bicicletas, dar paseos ecuestres, elegir una ruta guiada de pinchos por Tudela, visitar la Almazara y conocer más sobre la elaboración del aceite, realizar rutas enológicas y mucho más.

Ya que es verano, ¿algún lugar donde refrescarse?

Se puede visitar la laguna de Lor, situada entre Cascante y Ablitas, es un lugar de pesca, de paseo y de observación de aves. Si lo que se prefiere es darse un baño, la balsa del Pulguer es el único punto de la Ribera baja en el que está permitido el baño en zona natural. En ella se puede disfrutar del baño hasta el 15 de septiembre.

La laguna de Lor en Ablitas.

Para los amantes de las bicis, ¿alguna ruta?

Hay numerosas rutas para recorrer en bici y que son frecuentadas en verano. Solemos recomendar la Vía Verde del Tarazonica, un sendero que une las ciudades de Tudela y Tarazona y que ofrece una suave pendiente de 200 metros a lo largo de sus 22 kilómetros de recorrido. En 1972 se cerraron las vías de un modesto ferrocarril que unía las dos ciudades y ahora es una Vía Verde. Para llegar a la estación de ferrocarril, hay que coger la entrada de la N-232 Tudela Sur-Fontellas y seguir por la avenida Zaragoza hasta la Cuesta de la Estación. Además, a través de esta vía se puede llegar a El Bocal, lugar en el que nace el Canal Imperial de Aragón que también recomendamos ver.

¿Existe alguna ruta para BTT?

Sí, la ruta llamada Orillas del Arga y se puede comenzar desde Peralta, Funes o Falces. Tiene 19'6 kilómentros de longitud y su dificultad es media, ya que la mayor parte del trazado es completamente llano y sigue las márgenes del río por cómodas pistas. Tan solo en un tramo de 10 metros de sendero será necesario pasar a pie por la pendiente y el terreno.

¿Qué otro paisaje puede sorprender?

Hay un sendero que nos acerca a Las Roscas de Fitero, formaciones rocosas de conglomerado de gran espectacularidad geomorfológica. El circuito de Las Roscas comienza en el cruce de carreteras de Fitero a Cascante y Valverde, es de dificultad baja y tiene un desnivel máximo de 120 metros. Conforme se asciende se pueden apreciar también las ruinas del castillo de Tudején.

Mapa del viajero

Cómo llegar: Centro de Información y Acogida de Visitantes del P. N. de Bardenas Reales. Acceso al Centro de Información y Parque Natural. Entrada desde la NA-8712 km. 0,8 (Tudela-Arguedas / Arguedas-Tudela). Carretera del Parque Natural, km. 6. Horario de visitas al parque: desde las 8 horas. hasta una hora antes del anochecer. Horario de atención en el centro: durante las estaciones de otoño e invierno, desde el 1 de septiembre al 7 de abril, de 9 a 14 horas y de 15 a 17 horas. Cerrado: 24, 25 y 31 de diciembre y 1, 5 (por la tarde) y 6 de enero. Desde el 8 de abril al 31 de agosto: de 9 a 14 y de 16 a 19 horas. (excepto 13 a 17 de abril (Semana Santa), cuyo servicio se realizará ininterrumpidamente de 9 de 19 horas).

Recomendaciones y avisos. Debido a las altas temperaturas que se pueden producir este verano dentro del Parque y eludir los consiguientes riesgos causados por la radiación solar, se recomienda evitar las horas centrales del día y protegerse de la exposición al sol utilizando ropa ligera, gorros, gafas de sol y cremas protectoras. Ante la ausencia de agua potable, es también necesario llevar y beber abundante agua. En caso de situación de riesgo o emergencia deben llamar al teléfono de asistencia 112. Se aconseja extremar las precauciones si se visita el parque en días de lluvia.

Otros lugares de interés. Sendaviva. Horario: de 11 a 20 h. Precios día completo/medio día: 28/16 euros (mayores de 12 años), 21/12 euros (de 5 a 11 años, mayores de 65 y adultos discapacitados), 18 euros (niños discapacitados), gratis (menores de 5 años). 50% de descuento para familias numerosas y tarifas especiales para grupos. Todo cuenta con 5 euros de descuento en la inscripción online. Información: 948088100. Ruta de balnearios: Panticosa (Huesca): ctra. Panticosa-Balneario, km 8. Horario: de 12 a 22 h.; circuito familiar, de 12 a 19 h. Más información: 974487161 y www.panticosa.com. Baños de Serón (Zaragoza): ctra. de la Calmarza, s/n. Más información: 976848071 y www.balnearioseron.com. Balneario El Paraíso (Teruel): ctra. de Abejuela, km 2. Reservas: 963697383. Más información: 978781818 y www.balneariomanzanera.com.
El Barranco Perdido . Ctra. Navalsaz, s/n, Enciso (La Rioja). Horario: sábado y domingo de 11 a 18.30 h. Precio (individual/grupos): 15/13 euros (entrada completa de 4 a 11 años) y 20/18 euros (entrada completa mayores de 12 años). Consultar propuetas y circuitos: 941396080 y www.barrancoperdido.com.