

HORARIOS:

HORA	DISTANCIA	PRUEBA	CATEGORIA
10:00 H	25 M	MARIPOSA	BENJAMÍN MASCULINO
	25 M	MARIPOSA	BENJAMÍN FEMENINO
	50 M	MARIPOSA	ALEVÍN MASCULINO
	50 M	MARIPOSA	ALEVÍN FEMENINO
	50 M	MARIPOSA	INFANTIL FEMENINO
	50 M	MARIPOSA	INFANTIL MASCULINO
10:20 H	25 M	ESPALDA	BENJAMÍN MASCULINO
	25M	ESPALDA	BENJAMÍN FEMENINO
	50M	ESPALDA	ALEVÍN MASCULINO
	50M	ESPALDA	ALEVÍN FEMENINO
	50M	ESPALDA	INFANTIL FEMENINO
	50M	ESPALDA	INFANTIL MASCULINO
10:45 H	25 M	LIBRES	BENJAMÍN MASCULINO
	25 M	LIBRES	BENJAMÍN FEMENINO
	50 M	LIBRES	ALEVÍN MASCULINO
	50 M	LIBRES	ALEVÍN FEMENINO
	50 M	LIBRES	INFANTIL FEMENINO
	50 M	LIBRES	INFANTIL MASCULINO
11:05 H	25 M	BRAZA	BENJAMÍN MASCULINO
	25 M	BRAZA	BENJAMÍN FEMENINO
	50 M	BRAZA	ALEVÍN MASCULINO
	50 M	BRAZA	ALEVÍN FEMENINO
	50 M	BRAZA	INFANTIL FEMENINO
	50 M	BRAZA	INFANTIL MASCULINO
11:25 H	50 M	LIBRES	BENJAMÍN MASCULINO
	50 M	LIBRES	BENJAMÍN FEMENINO
	100 M	ESTILOS	ALEVÍN MASCULINO
	100 M	ESTILOS	ALEVÍN FEMENINO
	100 M	ESTILOS	INFANTIL FEMENINO
	100 M	ESTILOS	INFANTIL MASCULINO
12:10 H	4 x 25 M	RELEVOS ESTILOS	MIXTO BENJAMÍN
	4 x 50 M	RELEVOS ESTILOS	MIXTO ALEVÍN
	4 x 50 M	RELEVOS ESTILOS	MIXTO INFANTIL
12.40 H	4 x 25 M	RELEVOS LIBRE	MIXTO BENJAMÍN
	4 x 50 M	RELEVOS LIBRE	MIXTO ALEVÍN
	4 x 50 M	RELEVOS LIBRE	MIXTO INFANTIL
13:00 H	ENTREGA DE DIPLOMAS PARA LOS 3		TRES PRIMEROS



CAMPEONATO COMARCAL DE NATACIÓN

MIÉRCOLES, 2 DE AGOSTO

PISCINAS MUNICIPALES DE RIBAFORADA



COMIENZO: 10:00 h
FINALIZACIÓN: 13:30 h

CATEGORÍAS:
Benjamín: años 2007-2008
Alevín: años 2005-2006
Infantil: años 2003-2004
EXHIBICIÓN FEDERADOS



ORGANIZA:



COLABORA:



1.-REQUISITOS

- Pertener a una de las localidades de la Mancomunidad Deportiva Navarra Sur.
- **No estar federado por ningún Club en la modalidad deportiva de natación.**

2.- NORMATIVA DE LA COMPETICIÓN

- El Campeonato se celebrará el día miércoles 2 de agosto en las piscinas municipales de Ribaforada. Las pruebas darán comienzo a las 10.00 h de la mañana.
- **Las categorías** serán:
 - o Benjamín Masculino y Femenino (nacidos/as en 2007 y 2008)
 - o Alevín Masculino y Femenino (nacidos/as en 2005 y 2006)
 - o Infantil Masculino y Femenino (nacidos/as en 2003 y 2004)
- Cada nadador podrá participar en dos pruebas siendo la tercera prueba opcional entre 50 m libres (benjamín) ó 100 m estilos (alevín e infantil) y un relevo.
- **Se añade la modalidad “exhibición”, para aquellos nadadores federados. Estos podrán nadar las pruebas 50 m libres de categoría benjamín, o los 100m estilos en categorías alevín e infantil, en series exclusivas para ellos.**
- Cada localidad podrá presentar para cada prueba a 3 nadadores como máximo.
- Las inscripciones deberán presentarse en las piscinas de Ablitas o en oficinas de la Mancomunidad:
 - o Fax: 948.81.30.11
 - o E-mail: mander@mdnavarrasur.com

3.- NADO DE ESTILOS

MARIPOSA:

- Los virajes y las llegadas se realizarán con las dos manos.
- La patada será en todo momento simétrica y los pies de delfín.

ESPALDA:

- El nado se realizará en posición dorsal (excepto en el viraje)

BRAZA:

- Los virajes y la llegada se realizarán con las dos manos.
- La patada y la brazada serán simétricas, sin movimiento de los pies en el plano vertical y sacando la cabeza una vez cada brazada.
- SALIDAS: Se realizarán 3 fases:
 - o 1ª.- Pitido largo, los nadadores se situarán en la parte posterior de la plataforma
 - o 2ª.- Voz de preparados. Los nadadores se situarán en la parte delantera de la plataforma de salida en posición de preparados.
 - o 3ª.- Pitido corto (Señal de salida). Se permitirá una salida en falso, descalificados los nadadores que realicen la segunda salida falsa.

El plazo de inscripción finaliza el jueves, 27 de julio.