

## SENDERISMO: BARDENAS -PUNTA DE LA NEGRA-

### Mancomunidad Deportiva Navarra sur

La Mancomunidad Deportiva Navarra Sur constituida por los Ayuntamientos de Ablitas, Buñuel, Cabanillas, Cortes, Fitero, Fustiñana, Murchante y Ribaforada, organiza la segunda salida de senderismo de la temporada 2017/18, para todo tipo de personas que deseen hacer deporte en la Naturaleza.

#### OBJETIVOS:

- Fomentar la práctica del deporte en el medio natural de nuestro entorno.
- Adquirir y desarrollar hábitos de salud.
- Utilizar la actividad física como medio de convivencia.

#### CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

- Autobús : 5€

**AUTOBUSES:** Desde el servicio de deportes de cada localidad se avisará de la hora exacta de salida.

#### CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA

Longitud: 15 Km

Dificultad: Baja

Salida autobús: 8.00 h aprox.

Duración: 3'5 h aprox.

Salida: 9.00 h

Llegada: 13.30 h

Desnivel: 180m

**MATERIAL NECESARIO:** Ropa y calzado cómodo y adecuado, almuerzo y agua.



MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR

ABLITAS · BUÑUEL · CABANILLAS · CORTES · FITERO · FUSTIÑANA · MURCHANTE · RIBAFORADA

# SENDERISMO

## DOMINGO 25 DE FEBRERO

# BARDENAS PUNTA DE LA NEGRA



Salida de autobuses: 8:00 h aprox.  
Salida: 9:00 h  
Salida autobuses de regreso: 13:30 h  
Dificultad: Baja  
Longitud: 15 Km.  
Desnivel positivo: 180 m  
Duración: 3'5 horas aprox.  
Plazo de inscripción: Hasta el miércoles 21 de febrero  
Lugar de inscripción: Servicio de Deportes de las localidades mancomunadas  
Precio: 5 €

**ORGANIZA:** MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR

**COLABORA:** Gobierno de Navarra

De acuerdo con el art. 5 de la LOPD se le informa que sus datos personales se incorporarán a unos ficheros registrados en la AEPD cuyo responsable es la MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR con la finalidad de hacer un seguimiento y control de los participantes en las distintas actividades programadas y gestión de los campeonatos. Podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a MANCOMUNIDAD DEPORTIVA NAVARRA SUR, C/ Mayor, 78, 31523 ABLITAS (NAVARRA).

## ***EN IMÁGENES***



## ***RECORRIDO***

Comenzaremos el recorrido en el cruce de la pista que sube al Santuario de la Virgen de Sancho Abarca y la pista que atraviesa el Parque para llegar a la carretera de Ejea- Tudela.

Seguiremos por esta pista hasta llegar a un cruce, en el que tomaremos el camino de la izquierda para ir bordeando la Plana de la Negra, pasando por El Escorón y la Balsa del Escorón.

Antes de llegar a las proximidades del Barranco de Valdenovillas, tomaremos a la izquierda un camino agrícola, que nos devolverá, unos kilómetros más adelante, a la misma pista que nos habían dejado los autobuses.

Una vez en esta pista, nos adentraremos un poco más en la Bardena Negra, hasta llegar a la Punta de la Negra. Desde este punto, el más alto de nuestro recorrido, situado a 640 m de altitud, podremos ver buena parte de la Bardena Negra aragonesa, y, si el tiempo lo permite, veremos los Pirineos a lo lejos. Aprovecharemos también para reponer fuerza.

Después del alto en el camino, comenzaremos el regreso, esta vez por la pista en la que habíamos iniciado la jornada. La haremos despacio, disfrutando de las maravillosas vistas que nos ofrece esta zona de las Bardenas.

Los autobuses nos estarán esperando en el Parking de autobuses a los pies del Santuario, aunque el que lo desee, tendrá tiempo de tomar algo en la hospedería, antes de emprender el regreso a casa y dar por finalizada la jornada.